

3.- NUTRICION Y BIENESTAR: Programa `versus` Dieta

NO es una dieta, como todos los demás métodos de control de peso... Nuestro sistema es una **Anti-DIETA (prohibido prohibirse)** y está basado en una alimentación sana, equilibrada y sin ninguna prohibición de alimentos; por lo que no debe considerarse una dieta restrictiva sino un **método FLEXIBLE** basado en la **reeducación de hábitos, creencias y actitudes** en relación con la comida, el peso, tu cuerpo y cómo te relaciones con los demás y contigo mismo

Es flexible, intuitivo y efectivo ...

Siguiendo las pautas de nuestro Programa le garantizamos que usted alcanzará sus objetivos de **Salud, Estética y Bienestar**.

Es barato porque ...

Es un Programa "para toda la vida" y "para toda la familia"; los resultados que usted obtendrá compensarán la inversión de tiempo y económica realizada.

¿ Cuantos más kilos tenga mas caro me va a salir adelgazar ?

Está claro, que si tiene muchos kilos que bajar le va a salir algo más caro que una persona que tenga que bajar 5 kilos. Para ello, le elaboraremos un presupuesto de lo que le costará su tratamiento, proponiéndole las mejores condiciones de pago, adecuándonos a sus necesidades.

¿ Funcionará en mi ?

Una buena alimentación funciona en todas las personas, notando rápidamente los resultados. El método además contempla los aspectos **médicos, educativos y psicológicos**, base del éxito a corto y medio plazo

SI veré rápido los resultados ...

Desde el primer momento usted podrá notar los resultados en su cuerpo y en su mente, sintiéndose sano y vital, y además, poco a poco irá perdiendo esa grasa que le sobra y ganando salud.

NO recuperaré lo que he perdido en cuanto lo deje ...

En donde hacemos más hincapié y atención es en el mantenimiento, en donde sabemos es lo más importante y complicado para vosotros/as.